北区広報紙　わがまち北区8

　NO.279/2019（8月1日発行）

　暦の上では秋の始まり

　　　　　------------

　　新たな大都市制度について

　なぜ、特別区制度（いわゆる「都構想」）が必要なのか

　詳しくは9面へ

　　　　　------------

　編集/発行 北区役所政策推進課（広報担当）

〒530-8401大阪市北区扇町2-1-27 TEL 6313-9474 FAX 6362-3821 ホームページ

http://www.city.osaka.lg.jp/kita/

　　　　　------------

　　8月号の主な記事

　淀川の自然と文化2019…2面

　8月は「こども110番月間」…3面

　小学生が描く「防犯ポスター」募集…3面

　キッズが楽しむ夏イベント!…4面

　特集・大規模災害に備える…5~8面

　2019天神天満阿波おどり…12面

　　　　　------------

 　　「わが家の防災」編み出そう

　知識を蓄え　物資を備え　その時々で状況判断

　北区役所１階の子育て支援ルーム「Kikki（キッキ）」で、６月から『大阪北区ジシン本』を活用した防災ミニ講座が始まりました。

　初回は乳幼児を連れたお母さんが６人参加。動き回る子、泣き出す子をみんなであやしながら、ジシン本のポイントをまとめた６分間の動画や、南海トラフ巨大地震で想定される被害を伝える動画を視聴しました。

　与力町の山本陽子さん（39）は6か月の娘さんと一緒に。「上の子と2人を連れてどう避難するかは切実な問題。でも、子育てしながら働いていると、こういう講座になかなか参加できません。今は育休中なので、ようやく時間が取れました」

　保育付きや子連れOKのジシン本講座を担当しているのは、中津、豊崎を拠点に子育て支援活動をする一般社団法人「あおぞら湯」。3年前から「あおぞら防災ママ認定講座」を続けています。代表の笠井あゆみさん（40）が区政会議委員になったのがきっかけで「区が力を入れているテーマなら」と防災に取り組み始めました。

　「小さい命を守る責任感もあって、参加者の意識がとても高い。防災はママたちのコミュニティづくりにとても効果的なテーマです」と、防災担当の大住真喜紅さん（45）。笠井さんは「子育てと一緒で、それぞれの正解が違うのが防災だと気がつきました」。助け合いの輪をつくり、状況に応じて判断していく。「防災に必要なことは子育てにも通じる」と言います。

　「防災の正解は一つではありません」と、北区役所地域課の七尾恭介・防災担当も強調します。災害は一つ一つ異なり、家族構成や居住形態もそれぞれ。知識を蓄え、物資を備え、「わが家の防災」を編み出すことが大切です。

　　→5〜8面に防災特集

　写真説明

　北区役所１階の「Kikki（キッキ）」で開かれた防災ミニ講座

　北区役所の防災倉庫にある工具、食料品、簡易トイレなど。備蓄品はわずかなので家庭での備えも必須

　防災倉庫には黒いリュックサックに入った「災害時避難所開設キット」が並ぶ。いざという時は職員が３人1組でリュックを持って避難所に出動します

　子連れOKの防災ミニ講座はKikkiでは毎月第４月曜日に定例開催。これから参加者シールがどんどん増えそう

　　　　　------------

　　区広報紙「わがまち北区」は毎月1日から5日（1月は2日から6日）に委託事業者による全戸配布でお届けしています。届いていないなどの場合は、配布委託事業者までご連絡ください。

　委託事業者：株式会社ラパンプラス　TEL4256-8915（9時〜18時　土日祝除く） FAX4256-8910 メール　request@lapinplus.co.jp

 　　　　　------------

　　北区の推計人口（令和元年7月1日現在）　人口…135,760人　世帯数…82,264世帯

　　　　　------------

　　子育て

　　　　　------------

　　高等学校等への進学向け奨学金等制度説明会の開催（無料）

　日時…9/5（木）19時 ～ 20時

　場所…北区民センター　第１・２会議室（北区役所隣）

　内容…各種奨学金制度の情報提供及び就学支援金等についての説明会・相談会

　対象…中学校３年生の生徒及び保護者等

　主催…大阪市教育委員会

　問合せ…大阪市教育委員会事務局　学校経営管理センター

　TEL 6115-7641　FAX6115-8170 メール

ua0018@city.osaka.lg.jp

　　　　　------------

　　ふたご・みつごちゃんわくわく教室（無料・要申込）

　日時…9/18（水）10時～11時30分（乳幼児は10時30分～）

　場所…子ども・子育てプラザ２階（本庄東1－24－11）

　内容…出産前準備や多胎育児について、利用できるサービス、地域子育て情報、交流会

　対象…多胎妊婦、多胎児(未就園児)と養育者

　講師…助産師・保健師・保育士等

　定員…妊婦・養育者 各10～15組程度（申込先着順）※保育ボランティアあり

 申込…電話にて受付

　申込・問合せ…健康課　TEL6313-9968　FAX6362-1099

　　　　　------------

　　「児童扶養手当現況届」等の手続きのお知らせ

　児童扶養手当の認定を受けている方に「お知らせ（現況届について）」を送付していますので、8月中に福祉課（3階33番窓口）にお越しください。この届の提出がない場合は、児童扶養手当の支払を受けることができなくなります。

　また、児童扶養手当受給者のうち、未婚のひとり親である方を対象に、「未婚の児童扶養手当受給者に対する臨時・特別給付金」17,500円の給付を行います。詳細は大阪市ホームページをご覧ください。

　問合せ…福祉課　TEL6313-9534　FAX6313-9905

　　　　　------------

　　8月は「こども110番月間」

　地域のこどもは地域で守り、こどもたちが安心して暮らせる環境を

　こども110番運動は、地域のご家庭や店舗等にご協力いただき、子どもたちがトラブルに巻き込まれそうになったときに、一時的な避難場所をご提供いただくものです。ステッカー・フラッグを屋外の見やすいところに掲示していただき、子どもたちが助けを求めてきたときには、子どもたちの保護と警察への通報をお願いします。

　協力していただけるご家庭や事業所等を随時募集しています。

　問合せ…政策推進課　TEL6313-9743　FAX6362-3821

　　　　　------------

　　初心者のためのバレエ体験入門（要申込）

　10/13（日）に開催される「第12回天満・天神バレエ＆ダンスフェスティバル」に先だち、初心者向けのバレエ体験教室を開催します。

　日時…9/16(月・祝)①14時～14時50分②15時20分～16時10分

　場所…バレエスタジオPRELUDE（天神橋2丁目北2-26マルサンビル6F）

　対象…①3～6歳（保護者の方も参加できます）②小学生以上

　講師…舞原聖子氏、舞原愛子氏

　料金…500円

　定員…各回25名（申込先着順）

　申込…9/15（日）までFAX・メールにて受付

　※受講時間（①または②）・住所・氏名・年齢・連絡先を明記

　※動きやすい服装でご参加ください（バレエシューズは不要）

　※参加者には「第12回天満・天神バレエ＆ダンスフェスティバル」招待チケット（合計5,500円相当）を無料進呈

　申込・問合せ…天満・天神バレエ＆ダンスフェスティバル実行委員会　FAX6351-5228 メール

vcon01@outlook.com

　　　　　------------

　　防災・安全・安心

　　　　　------------

　　小学生が描く「防犯ポスター」を募集します！

　「秋の全国地域安全運動」に合わせて、防犯をテーマにした絵画ポスターを募集します。応募作品は「小学生が描く防犯ポスターと地域防犯活動パネル展」(10月・北区役所1階区民交流プラザで開催予定)に展示します。

　対象…区内在住の小学生(お1人1作品)

　用紙…画用紙(八つ切り)、縦・横自由

　色彩用具…絵具・クレヨン・色鉛筆など

　テーマ例…車上狙い、自動車部品の盗難防止、自転車盗難を防ぐにはどうすればいいか

　応募…8/26(月)まで北区役所3階32番窓口へ作品持参

　問合せ…地域課（あんまち隊）　TEL6313-9950　FAX6362-3823

　　　　　------------

　　ひったくり防止カバー無料取付＆ワイヤーロック配布キャンペーン

　必ず防止カバーを取り付ける自転車でお越しください。

　日時…8/20（火）15時～16時(雨天中止)※開始2時間前の天候により判断

　場所…東天満公園（天満橋1-7）

　数量…各100点（なくなり次第終了）

　問合せ…地域課（あんまち隊）　TEL6313-9950　FAX6362-3823

　　　　　------------

　　警察だより

　空き巣などの犯罪から自宅を守る

　被害防止のポイント

　①留守中や、ゴミ出しなどの短時間でも確実に施錠する

　②ドアや窓には、補助錠や防犯アラームなどの防犯器具を利用する

　③録画機能付カメラインターホンを利用する

　④ベランダや窓への足場になる物を置かないようにする

　⑤普段から地域の繋がりを大切にし、知らない人を見たら声をかける

　問合せ…大淀警察署　TEL6376-1234 曽根崎警察署　TEL6315-1234 天満警察署　TEL6363-1234

　　　　　------------

　　消防だより

　気をつけて！水の事故

　８月、海や川、プールなど水辺に出かける方も多いと思います。油断は禁物！水辺であそぶ時は十分注意して事故のないようにしましょう。

　・子どもだけで遊ばせない（お子さんから目を離さないで）

　・お酒を飲んで泳ぐのは絶対にやめる

　・急な天候の変化に注意し増水した川には絶対に近づかない

　・釣りをするときやボートに乗るときはライフジャケットを必ず着用する

　「熱中症」にもご注意を

　問合せ…北消防署（地域担当）TEL6372-0119

　　　　　------------

　　くらし・手続き

　　　　　------------

　　扇町プール休館のお知らせ

　天井改修工事に伴い、工事期間中、休館します。トレーニング場は利用できます。

　工事期間…10/1（火）～2020/3/31（火）

　利用休止場所…扇町プール

　問合せ…経済戦略局スポーツ施設担当　TEL6469-3869 　FAX6469-3898

　　　　　------------

　　「国民健康保険料のための所得申告書」の提出

　前年の所得を申告されていない方のいる世帯へ、「国民健康保険料のための所得申告書」を７月に送付していますので、必ず申告をお願いします。国民健康保険料の軽減（7・5・2割）及び減免は、世帯全員の所得によって判定します。所得の不明な方がいる場合は、軽減・減免を受けられませんので、税の申告が不要な場合であっても、国民健康保険にかかる所得の申告を行ってください。

　問合せ…保険年金課　TEL6313-9956　FAX6362-3822

　　　　　------------

　　法律相談（無料、要予約）

　日時…8/7（水）、21（水）、9/4（水）13時～17時　※当日9時～電話予約

　場所…北区役所

　申込・問合せ…政策推進課（広聴担当）　TEL6313-9683

　　　　　------------

　行政相談（無料、予約不要）

　日時…8/15（木）13時～15時

　場所…北区役所

　問合せ…政策推進課（広聴担当）　TEL6313-9683

　　　　　------------

　　司法書士相談（無料、要予約）

　日時…8/14（水）13時～16時　※事前に電話予約

　場所…北区役所

　申込・問合せ…あおぞら司法書士事務所内（担当：赤松）TEL0120-676-888（平日9時～18時）

　　　　　------------

　　行政書士相談（無料、要予約）

　外国人のビザ手続・帰化、建設業・民泊等の各種営業許可などの相談

　日時…8/28（水）13時～16時　※事前に電話予約

　場所…北区役所

　申込・問合せ…大阪府行政書士会北支部　TEL6105-3219（平日9時～17時）

　　　　　------------

 花と緑の相談～花木や草花の園芸相談～（無料）

　日時…9月3日（火）14時〜16時

　場所…北区役所1階区民交流プラザ及びその周辺へお越しください。

　問合せ…扇町公園事務所　TEL6312-8121　FAX6312-3403

　　　　　------------

　　日曜法律相談（無料、要予約）

　日時…8/25（日）9時30分～13時30分

　場所…①西区役所（西区新町4‐5‐14）②天王寺区役所（天王寺区真法院町20‐33）

　予約受付…8/22（木）・23（金）9時30分～12時

　予約専用電話…TEL6208-8805

　問合せ…大阪市総合コールセンター　TEL4301-7285

　　　　　------------

　　犯罪被害者等支援のための総合相談窓口（無料）

　日時…随時受付　9時～17時30分（土日・祝日・年末年始を除く）

　場所…市民局人権企画課（中之島1-3-20 大阪市役所4階）

　問合せ…市民局人権企画課　TEL6208-7619　FAX6202-7073

　　　　　------------

　　人権相談（無料）

　専門相談員が電話・面談・FAX・メールで相談をお受けします。区役所等での出張相談を希望される方は、その旨ご連絡ください。

　受付…月～金9時～21時　日・祝日9時～17時30分

　申込・問合せ…大阪市人権啓発相談センター　TEL6532-7830　FAX6531-0666

メール　7830@osaka-jinken.net

　　　　　------------

　　区政会議を開催します

　区政会議は、区政運営や区内の施策・事業について、委員から意見をいただくための会議です。

　日時…8/7（水)15時～17時

　場所…北区役所4階402・403会議室

　議題…令和２年度北区運営方針の策定に向けて

　傍聴…当日14時30分～先着順で受付（定員20名）

　区政会議委員を募集しています。あなたの声を区政に反映しませんか？

　募集期間…8/8（木）17時30分（必着）まで

　※詳しくは、区役所設置の募集要項または北区ホームページをご覧ください。

https://www.city.osaka.lg.jp/kita/page/0000470795.html

　問合せ…政策推進課　TEL6313-9547　FAX6362-3821

　　　　　------------

　　個人市・府民税（普通徴収分）第２期分の納期限は、９月２日（月）

　市税の納付は、安全・確実・便利な口座振替・自動払込（Webでの申込みもできます）をぜひご利用ください。また、クレジットカード納付（Apple Payのご利用も可能になりました）、LINE Pay 請求書支払い、楽天銀行アプリもご利用いただけます。詳しくは大阪市ホームページをご覧ください。

https://www.city.osaka.lg.jp/zaisei/page/0000370805.html

　問合せ…梅田市税事務所市民税等グループ　TEL4797-2953

　　　　　------------

　　健康・福祉

　　　　　------------

　　特別児童扶養手当・特別障がい者手当等の所得状況届・現況届提出

　特別児童扶養手当の認定を受けている方は「所得状況届」を、特別障がい者手当・障がい児福祉手当・福祉手当の認定を受けている方は「現況届」を提出してください。8月分以降の手当受給に必要です。期間内に提出されないと手当の支給が遅れる場合がありますので、必ず期間内に提出してください。（前年の所得額等により、支給が停止されることがあります）

　提出期間…8/9（金）～9/11（水）（土・日・祝日を除く）

　問合せ…福祉課　TEL6313-9857　FAX6313-9905

　　　　　------------

　　BCG予防接種（無料）

　日時…8/1（木）・9/5（木）10時～11時　※9時30分～番号札配布

　場所…北区保健福祉センター（北区役所内）

　標準的な接種年齢…生後５～８か月の乳児

　持ち物…母子健康手帳・予防接種手帳・ベビーカー用の錠

　問合せ…健康課　TEL6313-9882　FAX6362-1099

　　　　　------------

　　こころの健康相談・教室（無料）

　いずれも北区保健福祉センター（北区役所内）で実施します。申込等詳細は、お問合せください。

　＊精神保健福祉相談（要申込）

　日時…毎月2～3回実施 14時～16時 ※申込時に詳しい日時をお伝えします。

　内容…専門医（精神科医師）による相談

　＊家族教室（要申込）

　日時…毎月第４月曜14時～16時

　対象…統合失調症で治療中の方の家族

　＊酒害教室（申込不要）

　日時…毎月第２木曜14時～16時

　対象…アルコール依存症の回復途上の方や家族のアルコール問題で悩んでおられる方

　＊地域生活向上教室（要申込）

　日時…毎月第４火曜10時～12時

　対象…統合失調症を中心とする精神に障がいがある方

　内容…日常生活リズムを整え、生活圏の拡大や仲間づくり

　申込・問合せ…健康課　TEL6313-9968　FAX6362-1099

　　　　　------------

　　高齢者の栄養セミナー　～栄養ワンダー2019～（無料・要申込）

　日時…8/29（木）13時30分～14時30分

　場所…大淀老人福祉センター（本庄東1-24-11）

　内容…講演「腸から元気」＆「食材の栄養効果」、栄養指導

　対象…市内在住の60歳以上の方

　定員…70名程度（申込先着順）

　講師…日本栄養士会　管理栄養士　野々村瑞穂氏

　申込…8/6（火）10時～電話・来館にて受付

　申込・問合せ…大淀老人福祉センター 　TEL6374-0873

　　　　　------------

　　家族介護支援事業「笑いヨガで元気になろう！」（無料・要申込）

　日時…9/4（水）13時30分～15時30分

　場所…北区在宅サービスセンター（神山町15-11）

　対象…家族を介護されている方、介護に関心のある方等

　講師…前中尾絵梨香氏（理学療法士・笑いヨガティーチャー）

　定員…30名（申込先着順）

　申込…電話にて受付

　その他…講座後、交流会あり

　申込・問合せ…北区地域包括支援センター　TEL6313-5568

　　　　　------------

　　文化・芸術・講座

　　　　　------------

　　プラネタリウム「木星と土星の世界」

　日時…～9/1（日）※投影時間はお問合せください。

　場所…大阪市立科学館プラネタリウムホール（中之島4-2-1）

　定員…各回300名（先着順）

　料金…大人600円、学生（高校・大学）450円、3歳以上中学生以下300円

　問合せ…大阪市立科学館　TEL6444-5656　FAX6444-5657

　　　　　------------

　　北区ぶらぶら2019（無料・要申込）

　第5回「読売新聞大阪本社見学」～新聞づくりを学びます～

　日時…9/20（金）11時～13時

　集合場所…大阪市北区役所前

　対象…市内在住・在勤の方

　講師…ヤジ馬ヤジ北（北区ガイドボランティア）

　定員…40名（多数抽選）

　申込…9/9（月）まで、往復はがき・FAX・メール・区役所4階窓口（官製はがき持参）にて受付。※保険加入のため申込者及び同行者（3人まで）の住所・氏名・電話番号を必ず明記。

問合せ…政策推進課　TEL6313-9743　FAX6362-3821 メール

kita-event@city.osaka.lg.jp

　　　　　------------

　　淀川の自然と文化2019（無料）

　いずれも北区役所１階区民交流プラザで実施します。

　「淀川の自然と文化」パネル展

　日時…8/19（月）13時～26（月）12時　※土日は除く

　「水防災ワークショップ」

　日時…8/20（火）14時～15時30分、8/23（金）13時～14時30分

　「夏休み体験教室」

　日時…8/23（金）14時～17時

　問合せ…淀川管内河川レンジャー事務局　TEL072-861-6801　FAX072-841-5663

　　　　　------------

　　阿波おどりサークル参加者募集　はじめての方大歓迎！（要申込）

　日時…9/21、10/26、12/14、1/25、2/22、3/28 いずれも土曜17時30分～19時30分

　場所…大淀コミュニティセンター1階ホール（本庄東3-8-2）

　講師…廣田秀夫氏(大阪天水連連長)

　定員…100名(多数抽選)

　料金…3,500円(全7回) 小学生以下無料

　申込…9/13（金）まで電話・FAX・来館にて受付

　申込・問合せ…大淀コミュニティセンター　TEL6372-0213　FAX6371-0107

　　　　　------------

　　特別展「フィンランド陶芸　芸術家たちのユートピア―コレクション・カッコネン」

　日本フィンランド外交関係樹立100周年記念特別展として、フィンランド工芸の世界的に著名なコレクターであるキュオスティ・カッコネン氏の所蔵作品から、約130件によりフィンランド陶芸の豊かな世界をご紹介します。なお、同時開催の特別展として「マリメッコ・スピリッツ　フィンランド・ミーツ・ジャパン」を開催します。

　日時…～10/14（月・祝）※月曜休館（月曜が祝日の場合は翌火曜が休館）

　場所…大阪市立東洋陶磁美術館（中之島1-1-26）

　料金…一般1,200円、高校生・大学生700円

　問合せ…大阪市立東洋陶磁美術館　TEL6223-0055　FAX6223-0057

　写真キャプション　キュッリッキ・サルメンハーラ　壺　1957年　アラビア製陶所　コレクション・カッコネン　photo：Niclas Warius

　　　　　------------

　　ごみ焼却工場見学会＆フリーマーケット（無料）

　北区で回収されたごみがどのように処理されているのか、実際に見ていただけるイベントです。また、「もの」を大切にすることを目的に、施設内でフリーマーケットを同時開催します。是非この機会に、ごみ焼却工場を見学してみませんか！

　日時…8/24（土）10時～16時（最終受付15時）

　場所…大阪市・八尾市・松原市環境施設組合東淀工場（東淀川区南江口3-16-6）

　問合せ…大阪市・八尾市・松原市環境施設組合東淀工場　TEL6327-4541　FAX6327-4555

　　　　　------------

　　ごみ減量フェスティバル「ガレージセール・イン・OSAKA TOWN」出店者募集（無料、要申込）

　日時…10/12（土）10時30分～14時30分（雨天中止）

　場所…大阪城公園太陽の広場（中央区大阪城3）

　出店資格…営利を目的としないアマチュアの方で区内在住の方に限ります

　出店品…家庭で不用となった品物に限ります（ただし出品できないものもあります）

　定員…20店（多数抽選）

　申込…8/24（土）必着で、郵送（往復はがき）にて受付　※住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・出品するものを明記

　申込・問合せ…北部環境事業センター　〒530-0035 同心2-8-14 TEL6351-4000　FAX6351-4049

　　　　　------------

　　そば打ち体験＆ふるまいそば（無料、要申込）

 ～日本の食文化に親しもう～

　日時…8/24（土）10時30分～14時30分

　場所…大淀老人福祉センター、子ども・子育てプラザ（本庄東1-24-11）

　対象…市内在住の方どなたでも

　定員…そば打ち体験は幼児親子・小学生36名、高齢者36名（申込先着順）※ふるまいそばは250食分

　講師…NPO法人フードラボ

　申込…8/6（火）10時〜電話・来館にて受付

　申込・問合せ…大淀老人福祉センター　TEL6374-0873 子ども・子育てプラザ　TEL6374-0870

　　　　　------------

　　移動図書館まちかど号8月巡回予定

　・中大淀幼稚園正門（大淀中4－10）…8/7（水）・9/4（水）14時10分～15時30分

　・ローレルタワー梅田東側（万歳町5-12）…8/10（土）10時10分～11時

　・中津公園（中津2-8）…8/10（土）10時05分～11時

　・北老人福祉センター駐車場（同心1-5）…8/10（土）11時30分～12時20分

　問合せ…中央図書館自動車文庫　TEL6539-3305

　　　　　------------

　　北区広報紙「わがまち北区」の点字版の送付をご希望の場合は、お申し出ください。問合せ　政策推進 TEL6313-9474

　なお、音訳版（CD）をご希望の方は「北区ボランティア・市民活動センター（北朗バラの会）」までお申し出ください。問合せ　TEL6313-5566

　　　　　------------

　　北区成人式「はたちのつどい」は、令和2年(2020年)1月12日(日)に開催。※成人の日の前日 問合せ 政策推進課 TEL6313-9743

　　　　　------------

　　区役所の開庁時間　平日9時から17時30分　金曜19時まで延長（一部業務）　8月25日（日）９時から17時30分（一部業務）　毎月第４日曜日 問合せ　総務課　TEL6313-9625

　　　　　------------

夏休みを遊びきれ！キッズが楽しむ夏イベント!

　　　　　------------

　　みんなで楽しむ　おいしい!?えほん展（無料）

　約2,000冊の絵本をテーマごとに展示します。期間中、絵本の読みきかせやどうぶつパンのワークショップなどを開催します。

　日時…8/10（土）～18（日）10時～20時（土日は17時まで）

　場所…クレオ大阪子育て館（天神橋6-4-20）

　問合せ…男女共同参画センター子育て活動支援館（クレオ大阪子育て館）TEL6354-0106　FAX6354-0277

　　　　　------------

　　夏のおたのしみ会（無料）

　日時…8/24（土）11時～12時

　場所…北図書館2階読書室（本庄東3-8-2）

　内容…絵本を中心に、歌遊び、パネルシアターなど

　対象…小学生までの子どもと保護者

　出演…絵本の会北

　定員…50名(当日先着順)

　問合せ…北図書館　TEL6375－0410　FAX6371－3177

　　　　　------------

　　子どもふれあい映画会（無料）

　日時…8/24（土）14時～

　場所…北区民センター　ホール（北区役所隣）

　内容…「若おかみは小学生！」（上映時間94分）

　定員…500人（当日先着順）

　主催…北区子ども会育成連絡協議会、北区PTA協議会、（一財）大阪市コミュニティ協会北区支部協議会

　問合せ…北区民センター　TEL6315-1500

　　　　　------------

　　つくってまもろう！サバイバルキット　ロープブレスレット

　アウトドアロープを使って、オリジナルのブレスレットを作ろう！丈夫で便利でおしゃれ♪ アウトドアのお出かけにぴったり！

　日時…8/3（土）～8/25（日）の毎週土･日10時30分～16時30分(最終受付16時)

　場所…キッズプラザ大阪5Fキッズプラザホール前（扇町2-1-7）

　対象…どなたでも（就学前の子どもは保護者同伴）

　定員…50名（当日先着順）※混雑時は入場制限あり　※当日9時30分から1日分の参加券を販売

　料金…300円(入館料別)

　入館料…大人1,400円、小・中学生800円、幼児（3歳以上）500円

　問合せ…キッズプラザ大阪　TEL6311-6601　FAX6311-6605

　　　　　------------

　　夏休み小学生イベント　まちなみ探偵団（要申込）

　江戸時代の大坂の住まいやくらしのヒミツを極秘調査して、今昔館に訪れている外国人の人に見つけたヒミツを伝えてみよう！

　日時…8/22（木）10時15分～16時30分

　場所…大阪くらしの今昔館（天神橋6-4-20）

　対象…小学4～6年生（要送迎）

　定員…20名（多数抽選）

　料金…参加費無料（保護者は入館料要）

　申込…8/10（土）必着で、はがき・FAX・ホームページにて受付　※参加者及び保護者氏名（フリガナ）・学校名・学年・住所・電話番号を明記　※インターネットからも申し込みできます

　申込・問合せ…大阪くらしの今昔館 TEL6242-1170　FAX6354-8601

　　　　　------------

　　キタロー茶屋（喫茶）小中学校のイベントボランティア募集！（要申込）

　キタロー茶屋（喫茶）では、当センター利用者の皆さんと一緒にお手伝いをしてくださるボランティアを募集します。

　日時…8/9（金）11時～14時30分

　場所…北老人福祉センタ－1階談話室（同心1-5-27）

　対象…市内在住の小学生・中学生

　持ち物…エプロン、三角巾かバンダナ

　参加費…300円（ボランティア保険代）

　申込…窓口にて受付（申込先着順）※参加申込には、保護者の同意が必要です。

　申込・問合せ…キタロー（北老人福祉センター）　TEL6352-7025　FAX6352-7062

　　　　　------------

　　Instagramの投稿募集

　「私の好きな北区」「みんなに教えてあげたい北区」の写真や動画を募集しています。ハッシュタグ「#キタフレ」「#kitakufriend」をつけてインスタグラム（Instagram）に投稿してください。素敵な投稿を北区役所公式インスタグラム（kitaku\_osaka）や「わがまち北区」紙面でご紹介します。

　　　　　------------

　kitasibaaさん

　#中之島精霊流し

　#今年も8月15日

　#お盆

　#中之島バンクス

　#玉江橋

　#船

　#キタフレ

　#kitakufriend

　　　　　------------

　kontom7さん

　本日の涼。朝、お初天神に参ったらこんな感じでした

　#キタフレ

　#お初天神

　#露天神社

　#風鈴

　　　　　------------

　　みんなの暑さ対策

　涼しげに、健康的に猛暑をしのぎたい。

　あなたの知恵は？

　　　　　------------

　　梅田在勤・会社員　岡前 佳具さん（30代・男性）

　夏はビール、寝汗、プールで乗り切ります。

　ビアガーデンではビールを中ジョッキで10杯は飲みます。泡とのバランスが大事なので大ジョッキより中ジョッキがいい。取った水分は寝汗で発散。たっぷり汗をかきたいから夜はエアコンを入れません。

　休日は３人の息子と近くのプールへよく行きます。遊び疲れて夜は親子で早寝です。

　　　　　------------

　　天満在住・舞踊家　西川 梅十三さん（80代・女性）

　真夏に着物でも顔から汗が噴き出すことはありまへん。舞台に汗を落とすなんてもってのほか。仕事に対する気構えのせいでしょうか。

　冷たいものをガブガブ飲まない程度で特に何もしていませんが、夏バテ知らずです。踊りの稽古もあるし、よう歩くし、活動量が多いのがええのんとちゃいますか。背筋を伸ばしてさっさと歩くと汗もおさまる気がします。

　　　　　------------

　　梅田在勤・会社員　児島 広幸さん(40代・男性）

　これといって暑さ対策はしていません。冷たいものを避け、飲むのも食べるのも温かいものにしている程度です。

　日本酒は夏でも熱燗。熱燗好きの知人の影響で数年前から。悪酔いせず、体調が良くなりました。ランチは汗をかきかき熱いうどん、夜は鍋物もよく食べます。主にピリ辛系。辛いものはなぜか夏限定です。

 　　　　　------------

　　中津在住・主婦　東海谷 友紀さん(30代・女性)

　３歳の娘を外遊びさせるときは必ず帽子と紫外線対策に子ども用サングラス着用です。水分補給にも気を配ります。

　公園感覚で行くのがユニバーサル・スタジオ・ジャパン。水遊びできる場所や、歌って踊りながら沿道に水をかけてくれるパレードがあって、雨でも屋内で遊べるので安心です。私は年間パス、娘は無料だし、JRで大阪駅から10分なので気軽です。

　　　　　------------

　　「わがまち北区」8月号は126,000部発行し、1部あたりの発行単価（配布費用含む）は約17.5円です。（そのうち1.1円を広告収入で賄っています。）

　　　　　------------

　　大阪市総合コールセンター「なにわコール」　大阪市の制度・各種相談窓口、文化・スポーツ施設や市主催のイベント、夜間・休日の緊急時の連絡先などの情報をご案内します。TEL4301-7285 FAX6373-3302<年中無休>8時〜21時

　　　　　------------

　　梅田サービスカウンター（梅田１丁目大阪駅前ダイヤモンド地下街２号　ディアモール大阪地下1階)では、土・日・祝日も戸籍、住民票などの証明書をお取りいだだけます。取り扱い時間は、お問い合わせください。TEL6345-0874

　　　　　------------

　　北区役所Twitter（ツイッター）アカウント：＠Kitaku\_osaka 北区役所facebook（フェイスブック）アカウント：大阪市北区役所

　様々な情報を発信中! ぜひご覧ください。

　　　　　------------

　　特集　その時、どう動く？　大規模災害に備える

　保存版5〜8面

　9/1は防災の日　8/30〜9/5は防災週間

　　　　　------------

　　情報を集める

　　　　　------------

　　安否確認は電話かスマホで

　▽災害用伝言ダイヤル（171）→固定電話、携帯電話、スマホ

　まず「171」をプッシュ

　情報の録音…音声ガイダンスに従って、自分の電話番号と音声メッセージを登録

　情報の再生…安否を確認したい相手の電話番号を入力、メッセージを再生する

　▽web171（災害用伝言板）→スマホ、タブレット、PC

https://www.web171.jp/

　webで電話番号をキーとして情報を登録・確認できます。災害用伝言ダイヤル（171）の情報にもアクセス可能

　Tips

　・大切な連絡先は紙にも控えて携帯

　・連絡が取れなくても家族が集まる場所を決めておく

　　　　　------------

　　アプリで情報収集

　▽大阪市防災アプリ

　大阪市が提供する防災総合アプリ。浸水想定図、避難場所、避難ビルなどの情報をはじめ、災害状況や避難時の注意点、避難するかどうかの判断に役立つ情報などが入手できます。安否確認の総合サイト「J-anpi」 やSNSの防災情報などリンクも充実

　入手先

　Andoroid

 https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.ne.goo.bousai.osakaapp

　iPhone

 https://apps.apple.com/us/app/da-ban-shi-fang-zaiapuri/id1092387835

　▽NHKニュース・防災

　ニュース、災害情報、天気予報、各種マップなどが見られます。詳細情報は

https://www3.nhk.or.jp/news/news\_bousai\_app/index.html

　▽radiko

　居住エリアの民放ラジオとNHKが聞けます

http://radiko.jp

　ほかに「yahoo! 防災速報」「goo防災アプリ」など民間企業が提供するアプリも

　Tips…携帯ラジオも活用、スマホや携帯のバッテリーを節約しよう

　　　　　------------

　　緊急速報メール

　携帯電話なら「おおさか防災ネット」の防災情報メール配信サービスが利用できます。

touroku@osaka-bousai.net に空メールを送り、返信メールに記載されたURLから登録

　　　　　------------

 体験しておこう

　▽『大阪880万人訓練』9/5（木）11時〜

　大阪府が大地震・津波の発生を想定してエリアメール、緊急速報メールや防災行政無線により災害情報を伝達する訓練です。詳細は『大阪880万人訓練』で検索

　▽1日・15日と防災週間は「171」

　災害用伝言ダイヤル（171）とweb171は毎月1日・15日と防災週間（8/30〜9/5）などに無料体験できます

　　　　　------------

　　問合せ　地域課　TEL6313-9734 FAX6362-3823

　　　　　------------

令和元年版　北区防災マップ

　Kita-ku disaster prevention map

「もしも」のときにそなえよう！

災害情報はテレビ、ラジオ、メール、インターネット等の様々な手段で集めましょう

　------------

避難所とは

　一時避難場所　Temporary emergency evacuation areas

　一番最初に避難する一番近い公園など。次の行動を考える一時的な場所。

扇町公園

扇町1-1

南天満公園

天神橋1-3

西天満公園

西天満5-7

東天満公園

天満橋1-7

滝川公園

天満4-7

菅北公園

菅栄町4

与力町公園

与力町5

野崎公園

野崎町2

黒崎町公園

黒崎町5

浮田公園

浮田2-5

中津中央公園

中津3-4

堀川児童遊園

天神橋3-4

浮田西児童遊園

浮田2-2

毛馬桜ノ宮公園

長柄東2

鶴満寺公園

長柄東1-3

本庄公園

本庄西3-11

大淀中公園

大淀中1-9

豊崎南公園

豊崎3-7

長柄公園

長柄西2-7

大淀南公園

大淀南1-8

中津東公園

中津2-1

豊崎北公園

豊崎6-13

大淀北公園

大淀北1-4

国分寺公園

国分寺1-5

本庄川崎公園

本庄東2-6

本庄小公園

本庄東3-4

浦江公園

大淀南3-3

豊崎西公園

豊崎5-5

中津南公園

中津5-3

豊崎中公園

豊崎7-1

豊崎東公園

豊崎4-7

中津公園

中津2-8

大淀西公園

大淀北2-1

本庄南公園

本庄西1-4

長柄東公園

長柄東1

長柄西公園

長柄西1-7

大淀中5公園

大淀中5-8

もと曽根崎小売市場（跡地）

曽根崎2-10-5

西梅田公園

梅田2

西天満どんぐり公園

西天満3

------------

　災害時避難所　Accommodation shelters

　倒壊などにより家に住むことができない方に生活の場を提供する学校など。 物資等の配給拠点にもなる。

滝川小学校

天満1-24-15

堀川小学校

東天満2-10-7

西天満小学校

西天満3-12-21

扇町小学校

扇町2-7-24

菅北小学校

菅栄町9-5

堂島地域集会所・堂島中之島老人憩いの家

堂島2-2-26

豊仁小学校

長柄西2-6-20

豊崎東小学校

長柄中2-3-30

豊崎本庄小学校

本庄西2-1-16

豊崎小学校

豊崎4-5-9

中津小学校

中津3-34-18

大阪YMCAｲﾝﾀｰﾅｼｮﾅﾙｽｸｰﾙ

中津6-7-34

大淀小学校

大淀中4-10-33

北稜中学校

天満橋1-1-58

天満中学校

神山町12-9

新豊崎中学校

長柄東2-2-30

豊崎中学校

本庄東3-4-8

大淀中学校

大淀中2-1-11

大阪市立科学館

中之島4-2-1

扇町総合高等学校

松ヶ枝町1-38

済美福祉センター

済美中崎町コミュニティホール

中崎西1-6-8

北区民センター

扇町2-1-27

もと・梅田東小学校体育館

茶屋町2-9

------------

　広域避難場所　Extensive evacuation areas

　大火災から避難する広いエリア。 津波から避難する場所ではありません。

　学校などの避難所には、救助用資機材や食料 などを備蓄しています。ただし、行政の備蓄には限界があるため、ご自身での備えが重要です!

うめきた　　大深町東側一帯（施設内除く）

中之島一帯（施設内除く）

淀川リバーサイド地区　毛馬桜ノ宮公園（施設内除く）

　　　　　------------

　　あなたの避難場所は

　自宅や職場に一番近い避難場所をメモしておきましょう。

　------------

津波避難ビル

避難可能場所と時間指定に注意

市営住宅及び(独)都市再生機構の施設は、津波避難ビルに指定されています。

詳しくは、北区役所のホームページに掲載しています。

民間施設

ボートピア梅田（北大阪堂山ビル）

堂山町18-8

大阪富国生命ビル

小松原町2-4

OAPタワー

天満橋1-8-30

兎我野町　聚楽マンション

兎我野町9-2

グランフロント大阪　南館・北館

大深町3-1　4-20

コープ・ジャペン

豊崎2-8-11

第10振興ビル

浪花町1-23

ブリーゼタワー

梅田2-4-9

平成医療学園専門学校　中津第１校舎

中津6-10-15

平成医療学園専門学校　中津第２校舎

中津6-9-38

大阪市立住まい情報センター等建物

天神橋6-4-20

本門佛立宗　清風寺

大淀南2-5-5

大阪YMCAｲﾝﾀｰﾅｼｮﾅﾙｽｸｰﾙ

中津6-7-34

なにわ歯科衛生専門学校

大深町2-179

特別養護老人ホーム　淳風おおさか

大淀南2-5-20

１２３+N大阪本店

兎我野町16-11

国立国際美術館

中之島4-2-55

阪急観光バス（自家用車駐車場）

中津7-7-19

JT大阪ビル

大淀南1-5-10

大阪市立北スポーツセンター

中津3-4-27

ヴェルデミキ

中崎西2-3-28

毎日新聞大阪本社ビル・毎日インテシオ

梅田3-4-5

シティハイツサルキ

中崎西2-3-36

Ｍ‘S　ＴＥＭＭＡ

天満3-1-8

ベルコ大阪法宴会館

本庄東1-1-50

さざなみプラザ第22号棟

長柄東2-1-22

　　　------------

その他機関

消防署

北消防署

茶屋町19-41

梅田出張所

梅田1-3-1-100

本庄出張所

本庄西2-8-18

浮田出張所

浮田2-6-29

南森町出張所

南森町1-1-22

大淀出張所

大淀北1-4-37

警察署

大淀警察署

中津1-5-25

曽根崎警察署

曽根崎2-16-14

天満警察署

西天満1-12-12

交番

大淀南交番

大淀南3-3-57

さざなみ交番

長柄東2-3-17

天神橋七丁目交番

天神橋7-1-23

本庄交番

本庄西2-11-19

梅田地下街交番

曽根崎2-16-14

扇町公園交番

扇町1-1-41

大阪駅交番

梅田3-1-3

黒崎町交番

黒崎町5-18

芝田交番

芝田1-1-3

曽根崎二丁目交番

曽根崎2-5-12

ダイヤモンド地下街交番

梅田1大阪駅前ダイヤモンド地下街5

天神橋5丁目交番

天神橋5-3-2

天神橋4丁目交番

天神橋4-4-5

西梅田交番

梅田3-3-8

阪急東通交番

小松原町3-8

大江橋交番

西天満2-5-1

天神橋北交番

天神橋1-3-5

南森町交番

南森町2-1-4

渡辺橋交番

堂島浜2-1-1

医療機関

健康保険組合連合会　大阪中央病院

梅田3-3-30

医療協力病院

大阪府済生会中津病院

芝田2-10-39

医療法人行岡医学研究会　行岡病院

浮田2-2-3

医療法人渡辺医学会桜橋渡辺病院

梅田2-4-32

公益財団法人田附興風会医学研究所北野病院

扇町2-4-20

住友病院

中之島5-3-20

社会医療法人協和会加納総合病院

天神橋7-5-15

災害時用ヘリポート

中之島公園　中之島1-1

大阪市役所　中之島1-3-20

飲料水用貯水槽

豊崎東公園　長柄東1

　　　　　------------

　　電話番号メモ

　北区役所

電話6313-9734

ファックス6362-3823

　北区保健福祉センター

電話6313-9882

ファックス6362-1099

　消防

　北消防署

電話6372-0119

ファックス6372-4885

　警察

　大淀警察署

電話6376-1234

　曽根崎警察署

電話6315-1234

　天満警察署

電話6363-1234

　ファックス110番

ファックス6941-1022

　道路

　野田工営所

電話6466-2157

シュク日直センター（夜間　休日）

電話6947-7981

　下水道

　海老江管路管理センター

電話6462-3919

　水道

　お客さまセンター

電話6458-1132

　ごみ

　北部環境事業センター

電話6351-4000

　電気

　関西電力扇町営業所

電話0800-777-8012

　ガス

　大阪ガス（ガスもれ）

電話0120-0-19424

　電話

　NTT西日本（故障）

電話 局番なし113

　NTT災害伝言ダイヤル

電話 局番なし171

　大規模災害時に開設、どの会社の電話でも使えます。毎月ツイタチと15日は利用可能なので試しておきましょう。

　救急安心センターおおさか

電話　シャープ7119または6582-7119

医師、看護師、相談員が救急医療相談に対応

病気やケガの緊急性について助言

病気やケガの状態から応急処置について助言

適切な医療機関を案内　365日　24時間対応

　大阪市総合コールセンター　愛称なにわコール

電話4301-7285

ファックス6644-4894

開設時間8時から21時　年中無休

　　　　　------------

　　非常持ち出し袋をつくろう

　屋外で一昼夜過ごせるイメージで

　持ち出し品の例

　・貴重品

　現金・小銭

　スマホ・携帯電話と予備電源

　身分を証明できるもの

　家族や貴重品の防災情報メモ

　・避難用具

　懐中電灯やヘッドライト、乾電池

　軍手・手袋

 携帯ラジオ

　ヘルメットや帽子

　ジュットクナイフ

　・非常食

　水500ミリリットルを3本程度

　カンパンなど食品

　・衛生用品

　救急セット(消毒液、絆創膏など)

　続けて飲まないといけない薬

　マスク

　・個々の必需品

　眼鏡、補聴器、入れ歯など

　お薬手帳、母子健康手帳

　粉ミルク、紙おむつ、おしりふきなど赤ちゃん用品

・あると便利

　アルミシート、ポリ袋など応用のきく布や袋

　使い捨てカイロ

　お菓子やおもちゃ(子どものストレスケアに)

　あなたに必要なものを選んで非常持ち出し袋をつくっておきましょう

　　　　　------------

　　避難する

　　　　　------------

　　警戒レベル4で全員避難

　水害・土砂災害について、今年6月から市町村が出す避難情報は５段階の警戒レベルを用いたものに変わりました。従来の避難情報と、国や都道府県が出す防災気象情報を整理した指標です。警戒レベル4になったら全員避難！

　警戒レベル5…災害発生

　すでに災害が発生している状況。命を守るための最善の行動をとる

　警戒レベル4…全員避難！!

　速やかに避難※する。公的な避難場所までの移動が危険だと思われる場合は、近くの安全な場所や自宅内のより安全な場所に避難する

　※避難先は、公的な場所に限りません。近くの家族や親戚、知人宅への避難についても日頃から相談しておいてください

　警戒レベル3… 高齢者等避難！！（その他の人は避難の準備）

　 避難に時間を要する人（ご高齢の方、障がいのある方、乳幼児等）とその支援者は避難する。その他の人は避難の準備を整える

　警戒レベル2… 避難行動の確認

　避難に備え、ハザードマップ等により、自らの避難行動を確認する

 警戒レベル1…心構えを高める

 災害への心構えを高める

　　　　　------------

　　停電にご用心

　エレベーター

　・避難時は使わない

　・中で揺れを感じたらすべての階のボタンを押し、停止階で下りる

　・閉じ込められたらインターホンでSOS

　2018年の大阪府北部地震では閉じ込めが330件発生。うち46%は地震時管制運転装置付きのエレベーターでした。救出までの平均時間は80分（国土交通省まとめ）。

　ブレーカー

　・避難で家を空ける時はブレーカーを下ろす

　停電が復旧した時に発生する「通電火災」を防ぐため。1995年の阪神・淡路大震災では神戸市内で原因が特定できた55件の建物火災のうち33件が通電火災でした。ブレーカーの位置を家族全員で確認しておきましょう。

　　　　　------------

　　在宅避難を考えましょう

　多くの区民が「大規模地震が起きたら避難所へ」という意識をもっていますが、災害時避難所は家に住めなくなった方が避難生活をする場所です。

　家族の安全が確認でき、自宅の被害が小さければ在宅避難を考えましょう。その場合に備えて7日間程度過ごせる備蓄品を日ごろから準備しましょう。

　　　　　------------

　　『ジシン本』　読んで学んで語り合おう

　防災に関する総合情報は『大阪北区ジシン本』で。講座に参加、みんなで語り合えば知識と知恵が深まります。

　入手するには

　・講座に参加する

　・ジシン本ウェブサイトからYouTubeの６分間動画を視聴、アンケートを記入して区役所地域課窓口（3階32番）へ。

　※ウェブサイトからPDF版がダウンロードできます

　ジシン本講座

　・出張型ミニ講座

　動画視聴+10種類から選べるミニワーク（災害用の携帯トイレの使い方と体験、100で集めた防災グッズ・持ち出し袋紹介など）。15名以上が集まるイベントにミニ講座が出張します。

　・子育て支援拠点で実施するミニ講座

　毎月第３木曜日…中津つどいの広場ぐぅぐぅ

　10時～14時（所要時間約20分、時間内随時受付）　予約不要・定員なし

　※8月のみ第4木曜日

　毎月第３金曜日…豊崎つどいの広場ぐぅぐぅ

　10時～14時（所要時間約20分、時間内随時受付）　予約不要・定員なし

　※3月のみ第4金曜日

　毎月第4月曜日…北区役所１階　子育て支援ルーム　Kikki (キッキ)

　12時15分～12時45分（所要時間 約30分）要予約。Kikkiにて事前受付を行います（定員 各月15名）

　※9月・2月は第2月曜日

　より詳しく学べる基礎講座・応用講座もあります。詳細はジシン本ＨＰ

http://jishinbook.net

　申込…ジシン本制作チーム（株式会社都市空間企画研究所内）　TEL・FAX6946-0241（平日9時～17時）

　問合せ…地域課　TEL6313-9734　FAX6362-3823

　　　　　------------

　　避難所とは…

　一時避難場所　Temporary emergency evacuation areas

　一番最初に避難する一番近い公園など。次の行動を考える一時的な場所。

　災害時避難所　Accommodation shelters

　倒壊などにより家に住むことができない方に生活の場を提供する学校など。 物資等の配給拠点にもなる。

　広域避難場所　Extensive evacuation areas

　大火災から避難する広いエリア。 津波から避難する場所ではありません。

　学校などの避難所には、救助用資機材や食料 などを備蓄しています。ただし、行政の備蓄には限界があるため、ご自身での備えが重要です!

　　　　　------------

　　あなたの避難場所は？

　自宅や職場に一番近い避難場所をメモしておきましょう。

　　　　　------------

　　電話番号メモ

　北区役所

TEL6313-9734

FAX6362-3823

　北区保健福祉センター

TEL6313-9882

FAX6362-1099

　消防

　北消防署

TEL6372-0119

FAX6372-4885

　警察

　大淀警察署

TEL6376-1234

　曽根崎警察署

TEL6315-1234

　天満警察署

TEL6363-1234

　ファックス110番

FAX6941-1022

　道路

　野田工営所

TEL6466-2157

シュク日直センター（夜間　休日）

TEL6947-7981

　下水道

　海老江管路管理センター

TEL6462-3919

　水道

　お客さまセンター

TEL6458-1132

　ごみ

　北部環境事業センター

TEL6351-4000

　電気

　関西電力扇町営業所

TEL0800-777-8012

　ガス

　大阪ガス（ガスもれ）

TEL0120-0-19424

　電話

　NTT西日本（故障）

TEL 局番なし113

　NTT災害伝言ダイヤル

TEL 局番なし171

　大規模災害時に開設、どの会社の電話でも使えます。毎月1日と15日は利用可能なので試しておきましょう。

　救急安心センターおおさか

TEL＃7119または6582-7119

医師　看護師　相談員が救急医療相談に対応

病気やケガの緊急性について助言

病気やケガの状態から応急処置について助言

適切な医療機関を案内　365日　24時間対応

　大阪市総合コールセンター　愛称なにわコール

TEL4301-7285

FAX6644-4894

開設時間8時〜21時　年中無休

　　　　　------------

　　非常持ち出し袋をつくろう

　屋外で一昼夜過ごせるイメージで

　持ち出し品の例

　・貴重品

　現金・小銭

　スマホ・携帯電話と予備電源

　身分を証明できるもの

　家族や貴重品の防災情報メモ

　・避難用具

　懐中電灯やヘッドライト、乾電池

　軍手・手袋

 携帯ラジオ

　ヘルメットや帽子

　十徳ナイフ

　・非常食

　水500mlを3本程度

　乾パンなど食品

　・衛生用品

　救急セット(消毒液、絆創膏など)

　続けて飲まないといけない薬

　マスク

　・個々の必需品

　眼鏡、補聴器、入れ歯など

　お薬手帳、母子健康手帳

　粉ミルク、紙おむつ、おしりふきなど赤ちゃん用品

・あると便利

　アルミシート、ポリ袋など応用のきく布や袋

　使い捨てカイロ

　お菓子やおもちゃ(子どものストレスケアに)

　あなたに必要なものを選んで非常持ち出し袋をつくっておきましょう

　　　　　------------

　　区長がキタ！　vol.6 ジシン本×ふれあい喫茶＠豊仁地域　北区長上野信子

　避難準備は個々に合わせて

　各テーブルには、手作りの花活けにあじさいの花。早々から満席状態でした。平成12年のスタートから今もスタッフとして活躍中の88歳と92歳をはじめ、女性会メンバーを中心に運営されています。ほぼ毎回参加で、家にいたら電話がかかってくるという常連のお客さんは「70年以上この地域に住んでいるけど、このあたりはあまり変わっていない。昨年の地震も台風も大きな被害はなかった」とのこと。一方、高齢のお母さんとお住まいの男性は、壁にひびが入ったそう。近所でも被害状況は異なりますね。

　非常持ち出し袋の話では、購入した持ち出し袋の中に、自分に必要なものを加えておかなければならないことを再認識されていました。入れ過ぎたら動きにくくなるので、どうしても必要なものを吟味しておくこと、個々に合わせた非常持ち出し袋づくりのワークショップがあることを案内しました。

　すでに『大阪北区ジシン本』をお持ちでも、読むのがおっくうな方も。本を見ながらみんなでお話しすることで、備えの意欲を高めてもらえたようです。

　One point

　避難場所は在宅非難を基本に

　北区の災害時避難所の受入可能人数は５人に１人。災害の危険が落ち着いたら、自分や家族に会った避難生活場所の選択を。（※大阪北区ジシン本』P77-79から）

　memo

　豊仁地域“ふれあい喫茶”

　OPEN…毎月第３火曜日13時～14時30分

　場所…豊仁地域集会所・老人憩の家（長柄中3-4-2）

　メニュー…コーヒー（ホット・アイス）、紅茶…各100円、抹茶・ぜんざい…各150円。

　問合せ…豊仁地域集会所・老人憩の家　TEL6881-2844

　　　　　------------

　　わがまちトピックス　vol.15 菅北地域　菅北カーニバル

　櫓を囲み「人の和」

　北区各地域の夏祭りを締めくくるのが菅北カーニバル。鉄骨組みの大きな櫓（やぐら）での盆踊りが呼び物です。10人ほどが踊れるこの櫓を目当てに、他の地域の人々もそれぞれの浴衣姿でやってきます。

　１グループ約20分限定。順番を決め、進行するのは菅北地域活動協議会の城谷喬・副会長（88）です。録音で13曲ほど流す音頭を頭に入れ、踊り手が得意な曲の時に櫓に上がれるよう配慮もします。「櫓の上で踊る人はみんなの見本ですから」と城谷さん。

　菅北地域は町会加入世帯のうち、半数近くが大規模マンション「ローレルハイツ北天満」の住民です。マンションができた40年前、夏祭りは別々でしたが、城谷さんたちが「一緒にやろう」と呼びかけ、翌年から一つになりました。

　現在の鉄骨の櫓は約20年前から使っています。ふだんは菅北小学校の倉庫に保管、祭りになると建設業者に携わる地域の方をリーダーにみんなで組み立てます。他の地域に貸し出すことも。

　菅北カーニバルは地域内の結びつきを育て、他地域との交流も生むイベント。これまで雨に降られたことはないそうです。

　日時…8/23（金）・24(土) 両日とも18時〜（雨天決行）

※23日は盆踊りの前に菅北ジュニアバンドとコーラス「グルッポ菅北」の演奏があります。

　場所…菅北小学校（菅栄町9-5）

　　　　　------------

　　中之島なつまつり2019

　大阪国際会議場1階プラザと中之島バンクスを会場に、河内家菊水丸さんをゲストに迎えての盆踊り大会！ 屋台感覚の飲食ブースや「キッズ縁日コーナー」もお楽しみいただけます。

日時…8/26（月）17時～21時（予定）

場所…大阪国際会議場（グランキューブ大阪）1階プラザ（中之島5-3-51）、中之島バンクス（中之島5-3-60）

問合せ…中之島なつまつり実行委員会事務局　TEL6446-0860

　　　　　------------

　　2019天神天満阿波おどり

　今年も阿波おどりが天神天満にやってくる！総勢500名を超える踊り手が天神橋筋商店街を埋め尽くします！

　日時…8/18（日）14時20分～18時20分

　場所…天神橋筋四番街・天神橋筋３丁目・天神橋筋２丁目各商店街（14時20分～16時20分）、天神橋筋２丁目・天神橋筋１丁目各商店街、大阪天満宮（16時20分～18時20分）

　天神天満阿波おどりフォトコンテスト

　テーマ…2019天神天満阿波おどり

　応募締切…9/13（金）※ 応募規定等の詳細は、天神天満阿波おどりHPをご覧ください

　主催…天神天満阿波おどり実行委員会、天神橋筋商店連合会（１・２・３丁目）、天神橋筋四番街商店街、関西阿波おどり協会

　問合せ…徳島県関西本部　TEL6251-3273　FAX6251-3380

メール　kansaihonbu@pref.tokushima.jp

　　　　　------------

　　外国人のこどもが 日本の 学校へ 入る　てつづきに ついて（お知らせ）

　外国人の　こどもが　日本の　学校へ　入るには　てつづきが　いります。

　2020年４月に　「大阪市立小学校」・「大阪市立中学校」へ　入りたいときは　北区役所で　てつづきを　してください。

　学校へ　入ることが　できる　こども

　・小学校　「2013年　４月２日から　2014年４月１日までに　生まれた　ひと」

　・中学校　「2020年　３月に　小学校を　卒業する　ひと」

　てつづき

　① 8月初めごろに　北区役所が　「入学のご案内」を　送ります。

　②「入学のご案内」の　みぎがわの　「入学申請書」を　書いてください。

　③9月27日までに　北区役所　へ　持ってきてください。ゆうびんで　送ることも　できます。

　「入学のご案内」を　持っていない　ときは　北区役所へ　きいてください。

　「学校選択制」（入る　学校を　えらぶ　しくみ）　についての　書類　は　９月　に　送ります。

 入る　学校は　12月31日までに　区役所が　「就学通知書」で　知らせます。

　わからないことは　「北区役所　戸籍登録課　１階２番窓口　電話6313-9963」へ　きいてください。

　　　　　------------

　　梅田東歴史映像パネル展（無料）

　芝田町や茶屋町など5つの町から成る梅田東地域。この50年で街並みが大きく様変わりした梅田東地域の歴史を映像とパネルで振り返ります。

　日時…9/9(月)13時〜20日(金)12時　※ 土日祝除く

　場所…北区役所１階区民交流プラザ

　問合せ…政策推進課　TEL6313-9743　FAX6362-3821

　　　　　------------

　　「水防団員」を募集しています

　大雨や台風による高潮などの被害を少なくするため、様々な状況に合わせた「水防工法」で水防活動を行うのが「水防団」です。地域にお住まいの方や、地域で働く方々で構成され、非常時には水防団員として出動します。

　淀川左岸水防事務組合では、新たな入団者を募集しています。水害から地域住民の大切な生命と財産を守るために、地域の水防活動に力を発揮してみませんか？

対象…北区在住または在勤、18歳以上の方（性別不問）

問合せ…地域課　TEL6313-9734　FAX6362-3823

　　　　　------------

　　市長感謝状贈呈　日本コンピューターサイエンス株式会社様よりご寄付をいただきました

　日本コンピューターサイエンス株式会社（代表取締役・山際正剛）様より平成31年3月12日に大阪市区政推進基金として100万円のご寄付をいただきました。

　いただいたご厚志は、区政充実（区内における環境美化・緑化に関する事業）のために大切に活用させていただきます。誠にありがとうございます。

　問合せ…総務課　TEL6313-9625　FAX6362-3821

　写真説明…左から副区長 奥野尚史、日本コンピューターサイエンス株式会社 管理本部 財務部 部長 的場誠司様、取締役 管理本部長 藤沢嘉彦様、北区長 上野信子

　　　　　------------

　　 北区役所Instagram（インスタグラム）アカウント：＠kitaku\_osaka

　 北区役所YouTube（ユーチューブ）アカウント：大阪市北区役所公式チャンネル

　 様々な情報を発信中！ぜひご覧ください。

　　　　　------------